

Mayo de 2010

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1-31	Mes de educación sobre la embolia y la hipertensión					1
1-31	Mes de consciencia de asma y alergias					
1-31	Mes de detección y prevención de Melanoma/cáncer de la piel					
1-31	Mes del anciano					
2	3 Lunes de Melanoma	4	5 Cinco de Mayo	6	7 <i>Hágase un chequeo regular de su presión arterial.</i>	8
9 Día de la Madre 9-15 <i>Semana de conciencia de alergias de alimentos.</i>	10 Día nacional de chequeos de la mujer	11	12 Día de divulgación de la fibromialgia	13	14	15 Día de las Fuerzas Armadas
16 <i>Ayude a prevenir el asma y las alergias removiendo el polvo en su casa.</i>	17 Espere su Explicación de Beneficios de abril en el correo.	18	19 <i>No olvide usar protector solar resistente al agua en todo momento.</i>	20	21	22 <i>Hágase un examen del cuerpo para verificar que no tenga manchas.</i>
23/30 23-29 Semana de la salud mental de los ancianos	24/31 Día de los Veteranos de Guerra	25	26 Día nacional de la salud y forma física del anciano.	27 <i>Pregunte a su médico sobre los medicamentos genéricos.</i>	28	29

